

PROGRAMAS Y HERRAMIENTAS



FM[®]

La Fijación de Metas



Instituto de Alto Rendimiento Profesional y Personal

La Fijación de Metas - FM[®]

Este programa se puede realizar tanto participando en el **Fórum de Liderazgo Personal**, con un enfoque claramente orientado al desarrollo personal, como de manera **In Company**, es decir, el Gerente y su Equipo en su empresa para el desarrollo tanto personal como profesional.

El programa ha sido diseñado para ayudar a nuestros clientes a aprender a fijar **Metas Smart[®]**, a entender la dinámica e la fijación de metas y así desarrollar la automotivación y a sobreponerse a autolimitaciones y creencias negativas.

Objetivos y Beneficios del Programa FM[®]

- ✓ Acostumbrarse a definir y a trabajar con **Metas Smart[®]** (específicas, medibles, alcanzables y tangibles).
- ✓ Mejorar tu habilidad para **focalizar y visualizar**, desglosando las Metas en acciones específicas con fechas límite y métodos de seguimiento, que combaten la dilación.
- ✓ Herramientas para poder **coordinar un equipo**, lenguaje y método común con todos bien alineados y remando en una dirección clara.
- ✓ Ayudar a **superar las autolimitaciones** y creencias negativas y salir de la zona de confort, desarrollando una actitud más positiva sobre uno mismo y las oportunidades que le rodean.
- ✓ Estimula la **iniciativa, creatividad, confianza, autoestima** y la motivación a través de la reflexión, planificación y consecución de las metas trazadas.
- ✓ Desarrolla y fomenta **actitudes de ambición, ilusión, pasión** y ganas de trabajar en unas metas personales.
- ✓ La **automotivación**, debido a la fijación y logro de metas personales y profesionales en todas las áreas de la **Rueda de la Vida[®]**.

Contenidos del Programa FM[®]

Lección 1: Un potencial ilimitado.

Lección 2: La valentía de fijar y lograr metas.

Lección 3: Cinco claves para el éxito a través de la fijación de metas.

Lección 4: Dándole dirección a sus aspiraciones.

Lección 5: La automotivación y la orientación hacia metas.

Lección 6: Visualización: la máquina de los sueños.

Lección 7: El poder de la afirmación.

Lección 8: Cómo planificar con expectativas positivas.

¿Quiénes son nuestros clientes?

Personas y empresas que:

- ✓ Quieren mejorar su **Rendimiento**, su **Productividad** y sus **Resultados**.
- ✓ Quieren ser más **Competitivos**.
- ✓ Quieren mejorar su **Calidad de Vida** dentro y fuera del trabajo.
- ✓ Tienen **inquietudes, humildad y actitud de mejora**.

Y sobre todo...

- ✓ **Están dispuestas a cambiar y modificar sus hábitos y comportamientos para conseguir lo que quieren.**



LEADERSHIP MANAGEMENT® - SPAIN

info@lmi-spain.com

www.lmi-spain.com