

PROGRAMAS Y HERRAMIENTAS



MROP[®]

Mejora en el Rendimiento y Organización Personal



Instituto de Alto Rendimiento Profesional y Personal

Mejora en el Rendimiento y Organización Personal - MROP®

Este programa se puede realizar participando en el **Fórum de Liderazgo Personal** que se celebra cada mes.

El programa ha sido diseñado para ayudar a nuestros clientes a mejorar su organización personal, su rendimiento y resultados, la planificación y buscar un mayor equilibrio entre la vida personal y la profesional.

El programa ha sido concebido para la personas que no tienen equipos a su cargo.

¿Acabas el día con la sensación de no haber hecho casi nada de lo que te habías propuesto a hacer?

¿Tienes la sensación de no poder abarcar todo, de ser un apagafuegos improvisando sobre la marcha, dejándote llevar por el día a día?

¿Dedicas la mayor parte de tu tiempo a aquellas actividades que aportan más valor a tu empresa o a tareas poco rentables o que deberían estar haciendo otras personas?

¿Tiene esto como consecuencia, entre otras cosas, una falta de dedicación a tu familia, amigos y aficiones?

Objetivos y Beneficios del Programa MROP®

- ✓ Mejorar en la **Planificación, Priorización y Protección de Actividades.**
- ✓ Mejorar el Rendimiento Personal y en la Orientación por Metas para mejorar los resultados. Identificando **actividades de Alto Rendimiento**, aumentando el tiempo dedicado a ellas y centrando las metas hacia las mismas.
- ✓ Cambiando la forma en la que gestionamos el día a día, **integrando cambios de hábitos y actitudes que ayudan a mejorar el rendimiento personal.**
- ✓ Definir sus valores personales y buscar un **equilibrio entre la vida personal y la profesional.**

Contenidos del Programa MROP®

Lección 1: El tiempo, tu recurso más valioso.

Lección 2: La planificación mediante prioridades.

Lección 3: La Fórmula 80/20.

Lección 4: El Emprendedor.

Lección 5: Cómo superar las causas que provocan la pérdida de tiempo.

Lección 6: Cómo derrotar a la frustración del tiempo.

Lección 7: Cómo modificar la conducta.

Lección 8: El tiempo y la persona total.

Lección 9: Sácale el máximo partido a tu tiempo.

Lección 10: Las recompensas del control del tiempo.

¿Quiénes son nuestros clientes?

Personas y empresas que:

- ✓ Quieren mejorar su **Rendimiento**, su **Productividad** y sus **Resultados**.
- ✓ Quieren ser más **Competitivos**.
- ✓ Quieren mejorar su **Calidad de Vida** dentro y fuera del trabajo.
- ✓ Tienen **inquietudes**, **humildad** y **actitud de mejora**.

Y sobre todo...

- ✓ **Están dispuestas a cambiar y modificar sus hábitos y comportamientos para conseguir lo que quieren.**



LEADERSHIP MANAGEMENT® - SPAIN

info@lmi-spain.com

www.lmi-spain.com