

¡ON LINE!



EPM® EFFECTIVE PERSONAL MANAGEMENT



¡ON LINE!



EPM® EFFECTIVE PERSONAL MANAGEMENT

OBJETIVOS

- La Gestión Reactiva contra la Gestión Proactiva. *"Cuáles son las consecuencias y beneficios"*
- Mejora tu Efectividad poniendo en práctica el Planificador "My Tyme".
- Descubre las Bases, Fundamentos y Herramientas de Planificación

TEMAS A TRATAR

- Las 3 "P" de la Planificación (Pensar-Priorizar-Proteger).
- ¿Cuáles son tus Actividades de Máximo Rendimiento y Rentabilidad?
- Definición de Tareas Repetitivas (día/semana/mes/año).
- Como definir y trazar "metas smart".
- Descubrir hábitos del uso del Planificador "My Tyme".

CONTENIDOS DE LAS SESIONES DE SEGUIMIENTO

SESIÓN 1

- Diferencias entre la Gestión Reactiva / Proactiva.
- Consejos iniciales del uso.
- Tres hábitos de uso inicial.
- Las 3 "P" de la Planificación.

SESIÓN 2

- Explicación y definición de Tareas Repetitivas.
- Identificación de Actividades de Máximo Rendimiento.
- Utilización de herramientas de protección de la Actividad.

SESIÓN 3

- Diferencia entre Objetivos y Metas.
- Explicación y Ejercicios con la Hoja de Planificación de Metas

SESIÓN 4

- Explicación de la importancia de medir.
- La utilización de Afirmaciones con las Metas.
- Herramientas de Comunicación:
 - Planificador de Sesiones
 - Plan de Comunicación
 - Planificador de Reuniones
 - Plan de Delegación
- Conclusiones y Evaluación

